

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		653	160,00	615
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		653		615
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,10	70
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной 200/10	210	33,16	86
3	Грудки куриные отварные	25	37,47	28
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	150	30,27	123
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
9	Розочка «Маковая»	40	12,26	134
Итого:		863		844
Итого за день:		1516	398,00	1459
Завтрак				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		673		648
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,50	117
2	Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 250/15	265	42,13	103
3	Сметана	5	2,08	7
4	Тефтели из говядины с рисом 100/50	150	102,90	289
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Розочка «Маковая»	40	14,49	132
Итого:		1000		965
Итого за день:		1673	398,00	1613
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Кекс песочный	40	31,07	190
2	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
Итого:		48,28		240

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	шт	27,81	42
Итого:		673	162,00	646
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,50	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,76	87
3	Пюре картофельное, тефтели из говядины с рисом 180/100/50/	330	139,01	437
4	Напиток яблочный	200	11,24	78
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Розочка «Маковая»	40	14,49	132
Итого:		980	208,00	951
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 200/15	215	40,30	85
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Тефтели из говядины с рисом 60/30	90	60,68	160
5	Пюре картофельное	150	30,27	123
6	Напиток яблочный	200	11,24	78
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Розочка «Маковая»	40	14,49	132
Итого:		786	170,00	698
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Батон «Вкусный»	60	8,36	125
Итого:		260	49,00	240

Директор МБОУ «СШ № 23» Мацько Е.Н.
 Зав. производством Догвинова Н.А.
 Экономист по ценам _____



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Вареники с творогом, с рубленым яйцом и зеленью, масло сливочное 180/5	185	132,98	274
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		528	28,48	44
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консер.	100	26,66	129
2	Суп из овощей	250	23,34	71
3	Грудки куриные отварные	15	22,48	16
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
6	Оладьи из горбуши	100	80,56	240
7	Рагу из овощей	180	32,84	143
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
9	Булочка «Лакомка»	60	7,00	174
10	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
Итого:		971	398,00	948
Итого за день:		1499	398,00	1373
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Булочка с творожной начинкой	75	22,37	179
Итого:		275	48,28	265

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Мацько Е.Н.
 Логвинов Н.А.



ООО " АБВГД "
 Столовая МБОУ "СШ № 23 "
 " 11 " МАЯ 2024 г.

2нбд

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Вареники с творогом, с рубленым яйцом и зеленью, масло сливочное 180/10	190	136,03	305
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Лепешка сметанная	50	8,60	159
Итого:		470	162,00	571
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консер.	100	26,66	129
2	Суп из овощей, грудки куриные отварные, зеленью 250/15/1	266	46,41	87
3	Оладьи из горбуши	100	80,56	240
4	Рагу из овощей	180	32,84	143
5	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка «Лакомка»	60	7,00	174
Итого за день:		936	208,00	900

Директор МБОУ "
 Зав. производством
 Экономист по ценам



Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.

[Handwritten signature]