

ООО «АБВГД»

Столовая МБОУ «СШ № 23»

№ 13 мая 2024 г.

1н1д
1 смена**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	28,85	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная с кунжутном	60	14,07	207
	Итого:	550	160,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	28,85	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная с кунжутном	60	14,07	207
	Итого:	550		609
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	200	21,79	55
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
6	Котлеты, биточки, индизели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
7	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
8	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
9	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
11	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	842		815
	Итого за день:	1392	398,00	1424
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,31	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная	60	6,61	151
	Итого:	650		635
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250/5	255	23,08	75
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Котлеты, биточки, индизели рубленые мясные с луком	100	105,64	265
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
7	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	981		906
	Итого за день:	1631	398,00	1541
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	34,21	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
4	Печенье	25	6,05	119
	Итого:		48,28	446

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Догвинова Н.А.



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,31	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная	60	6,61	151
	Итого:	650	162,00	635
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	21,13	68
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	105,64	265
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	905	208,00	845
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,85	55
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	755	170,00	705
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	37,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
	Итого:	320	49,00	376

Директор МБОУ "_____
Зав. производством
Экономист по ценам

Матзько Е.Н.

Дорвинова Н.А.



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
		Итого:	160,00	564
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
		Итого:	650	564
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с клецками, грудки куриные отварные 200/20	220	44,57	145
3	Печень по-строгановски	100	82,00	157
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
		Итого:	810	754
		Итого за день:	1460	1318
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	140	20,59	183
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
		Итого:	683	626
Обед				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, грудки куриные отварные 250/30	280	63,21	187
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски	100	82,00	157
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
		Итого:	973	959
		Итого за день:	1656	1585
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	75	9,39	263
		Итого:	48,28	382

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Лорвинова Н.А.



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	140	20,59	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
5	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
6	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
		Итого:	162,00	626
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 250/1	251	19,42	154
3	Грудки куриные отварные	15	22,48	16
4	Печень по-строгановски	100	82,00	157
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых(лимон, апельсин)с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
		Итого:	208,00	891
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Икра морковная	60	12,77	60
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 200/3	203	18,46	124
3	Печень по-строгановски	100	82,00	157
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых(лимон, апельсин)с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
		Итого:	170,00	779
Полдник				
1	Булочка «Лакомка»	75	8,36	217
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
		Итого:	49,00	332

Директор МБОУ «
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Мацько Е.Н.
 Догвинова Н.А.

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 140/30	170	82,65	217
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс «Песочный»	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
Итого:		553	160,00	558
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 140/30	170	82,65	217
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс «Песочный»	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
Итого:		553		558
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	19,68	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Плов из говядины 50/150	200	143,18	353
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка с шоколадной начинкой	55	25,80	220
Итого:		753		746
Итого за день:		1306	398,00	1304
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 160/30	190	92,01	246
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
Итого:		583		541
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	22,32	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов из говядины 50/180	230	147,30	395
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		900		806
Итого за день:		1483	398,00	1347
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
2	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
3	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	1шт	28,31	43
Итого:			48,28	244

Директор МБОУ «СШ № 23»
Зав. производством
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/25	155	18,68	172
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
6	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	Итого:	600	160,00	548
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	51,53	82
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/25	155	18,68	172
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
6	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	Итого:	600		548
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	70	12,15	82
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 200/3	203	28,31	78
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	57
5	Сметана	10	4,15	13
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
7	Пюре картофельное	150	30,02	128
8	Пюре картофельное	200	12,89	59
9	Напиток из плодов шиповника	80	26,57	231
10	Пирог манный с сахарной пудрой	30	4,00	50
	Итого:	908		844
	Итого за день:	1508	398,00	1392
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	690		647
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	110	19,10	130
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/3	253	32,46	98
3	Сметана	10	4,15	13
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 100/60	160	76,12	161
5	Пюре картофельное	180	36,03	153
6	Пюре картофельное	200	12,89	59
7	Напиток из плодов шиповника	80	26,57	231
8	Пирог манный с сахарной пудрой	30	4,00	50
	Итого:	1023		895
	Итого за день:	1713	398,00	1542
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10	210	38,93	170
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
	Итого:		48,28	290

Директор МБОУ _____
 Зав. производством _____
 Экономист по делам _____

Мацько Е.Н.
 Логвинова Н.А.

ДОКУМЕНТОВ

ООО «АБВГД»

Столовая МБОУ «СШ № 23»

" 16 " мая 2024 г.

1н40

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные, соус «Витаминный» 150/30	180	17,20	194
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
6	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
	Итого:	683	162,00	628
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	31,03	104
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,12	161
4	Картофель отварной	180	36,03	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	1035	208,00	931
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,42	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,20	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,21	174
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	845	170,00	708
Полдник				
1	Морковная запеканка с творогом	100	41,50	161
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
	Итого:	317	49,00	198

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Мацько Е.Н.

Догвинова Н.А.

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30	170	121,26	377
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	115	28,98	45
4	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
Итого:		545	160,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30	170	121,26	377
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	115	28,98	45
4	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
Итого:		545		608
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп картофельный с вермишелью, говяжьей отварной (для первых блюд) 200/15	215	51,36	124
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		845		855
Итого за день:		1390	398,00	1463
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	160	113,96	319
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
5	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
Итого:		588		649
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	130	17,60	152
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью 250/3	253	23,40	102
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	111,17	183
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		928		946
Итого за день:		1516	398,00	1595
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
2	Пряник шоколадный	50	34,16	146
Итого:			48,28	216

Директор МБОУ "СШ № 23" Мацько Е.Н.
 Зав. производством Догвинова Н.А.
 Экономист по ценам *Муромцев*



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
	Запеканка творожная с вишней, соус ягодный 160/30	190	120,89	345
	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
	Итого:	588	162,00	649
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы (масло растительное)	100	13,54	117
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	57,00	144
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	153
4	Каши гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	925	208,00	868
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с сыром (масло растительное)	65	23,02	130
2	Суп картофельный с вермишелью	200	15,68	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	153
4	Каши гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
	Итого:	775	170,00	726
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Бисквит «Детский»	50	23,09	157
	Итого:	250	49,00	243



Директор МБОУ: Мацько Е.Н.
 Зав. производством: Лорвинова Н.А.
 Экономист по ценам: Лорвинова Н.А.

18 мая

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
2	Рис припущенный	160	22,11	191
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		663		673
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной 250/5	255	24,26	94
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	89,12	194
5	Картофель отварной	130	26,02	111
6	Капуста свежая тушеная	50	11,59	36
7	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Булочка «Романтика» с джемом	70	18,16	233
Итого:		938		806
Итого за день:		1601	398,00	1479
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Плюшка новомосковская	70	7,64	209
Итого:			48,28	324

Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.

ООО "АБВГД "

Столовая МБОУ "СШ № 23"

" 18 " мая 2024 г.

Инбд

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
2	Рис припущенный	160	22,11	191
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
5	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	1шт	28,80	44
6	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		663	162,00	673
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,76	87
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	89,11	194
4	Картофель отварной, капуста свежая тушеная 150/80	230	47,52	185
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка «Романтика» с джемом	70	18,16	233
Итого:		940	208,00	879

Директор МБОУ
Зав.производством
Экономист по ценам



Машко Е.Н.
Добнинова Н.А.

Сидорова