

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90	240	98,30	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	15	2,00	25
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>615</b>	<b>160,00</b>	<b>615</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90	240	98,30	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	15	2,00	25
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>615</b>		<b>615</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	25,85	42
2	Борщ со свежей капустой, сметаной, зеленью 250/5/3	258	24,11	88
3	Плов из говядины 50/150	200	149,73	353
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	97
<b>Итого:</b>		<b>808</b>		<b>748</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1423</b>	<b>398,00</b>	<b>1363</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 180/100	280	112,10	437
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(яблоки)	120	30,24	47
<b>Итого:</b>		<b>690</b>		<b>713</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов из говядины 50/180	230	153,83	395
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>875</b>		<b>784</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1565</b>	<b>398,00</b>	<b>1497</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>256</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам





**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный, овощи припущенные 180/30	210	46,26	253
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Слойка детская	50	6,36	138
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>158,00</b>	<b>649</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	250	22,92	99
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	<b>Итого:</b>	<b>980</b>	<b>200,00</b>	<b>884</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капуста	70	14,81	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 200/1	201	14,37	81
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	71,13	128
4	Пюре картофельное	150	28,73	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>163,00</b>	<b>744</b>
<b>Полдник</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
	<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>47,00</b>	<b>306</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



**Меню основного питания**   
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/20	140	31,92	167
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>160,00</b>	<b>582</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/20	140	31,92	167
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>31,50</b>	<b>172</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	80	22,01	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами, зеленью 250/3	253	29,10	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
<b>Итого:</b>		<b>918</b>	<b>398,00</b>	<b>1420</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1428</b>	<b>398,00</b>	<b>1420</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный	160	22,11	191
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	20	14,37	23
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Крендель «Школьный»	50	8,29	176
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>176</b>	<b>648</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/3	268	61,64	145
5	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
6	Пюре картофельное	180	34,48	148
7	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>978</b>	<b>835</b>	<b>835</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1538</b>	<b>398,00</b>	<b>1483</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	шт	24,96	39
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>308</b>	

Директор МБОУ "   
 Зав. производством:   
 Экономист по ценам



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	8,86	82
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 180/30	210	148,00	309
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Булочка «Домашняя»	50	6,33	176
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>653</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	27,98	123
2	Суп из овощей	250	22,25	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	96,21	127
5	Каша перловая рассыпчатая	180	12,14	192
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Печенье	25	6,05	119
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
<b>Итого:</b>		<b>985</b>		<b>870</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1555</b>	<b>398,00</b>	<b>1523</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Пирог манный с с.п.	75	25,60	217
2	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>313</b>

Директор МБОУ "   
 Зав. производством:   
 Экономист по ценам



ООО

"АБВГА"

Столовая МБОУ "СШ № 23 "

" 03 " 02 2024 г.

2нб0

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,69	117
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 160/20	180	130,96	271
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Булочка домашняя	50	6,33	176
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>158,00</b>	<b>650</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	27,98	123
2	Суп из овощей с зеленью, сметаной 250/2/10	262	28,16	85
3	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	102,76	155
4	Каша перловая рассыпчатая	180	12,14	192
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого за день:</b>		<b>982</b>	<b>200,00</b>	<b>869</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

