

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/20	140	31,92	167
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	Итого:	510	160,00	582
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/20	140	31,92	167
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	Итого:	510	31,50	172
Обед				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	80	22,01	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами, зеленью 250/3	253	29,10	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	918	398,00	838
	Итого за день:	1428	398,00	1420
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный	160	22,11	191
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	20	14,37	23
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Крендель «Школьный»	50	8,29	176
	Итого:	560	8,29	176
Обед				
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/3	268	61,64	145
5	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
6	Пюре картофельное	180	34,48	148
7	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	Итого:	978	398,00	835
	Итого за день:	1538	398,00	1483
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	100-115	24,96	39
	Итого:	48,28	48,28	308

Директор МБОУ " 23

Мацько Е.Н.

Зав. производством:

Догвинова Н.А.

Экономист по ценам



ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ №23 "

№ 1 " марта 2024 г.

2н50

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный	180	24,88	215
	Перец сладкий порциями	15	16,12	4
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Рулет с маком	50	15,62	164
	Итого:	575	162,00	641
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью 250/3	253	21,79	102
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	209
	Итого:	963	208,00	867
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капуста	80	16,93	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 200/3	203	19,25	82
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	71,13	128
4	Пюре картофельное	150	28,73	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	833	170,00	745
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	205	39,32	122
	Итого:	245	49,00	312

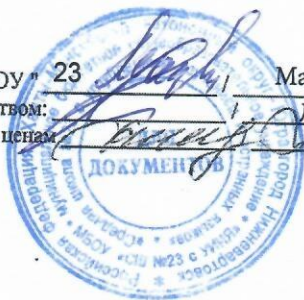
Директор МБОУ " 23

Мацько Е.Н.

Зав. производством:

Логвинова Н.А.

Экономист по ценам



ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23"

2н60

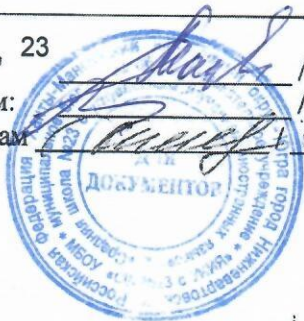
" 2 " марта 2024 г.

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,47	117
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 160/25	185	131,54	274
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		582	162,00	654
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	27,98	123
2	Суп из овощей с перцем	250	32,28	71
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	102,76	155
6	Каша перловая рассыпчатая	180	12,14	192
7	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
9	Печенье	25	6,05	119
Итого за день:		977	208,00	863

Директор МБОУ " 23
Зав. производством:
Экономист по ценам



Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.

Логвинова Н.А.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	8,86	82
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 180/30	210	147,84	309
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Булочка «Домашняя»	50	6,49	176
Итого:		570		653
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	27,98	123
2	Суп из овощей	250	22,25	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	96,21	127
5	Каша перловая рассыпчатая	180	12,14	192
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Печенье	25	6,05	119
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
Итого:		985		870
Итого за день:		1555	398,00	1523
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Пирог манный с с.п.	75	25,60	217
2	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
Итого:			48,28	313

Директор МБОУ " 23"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Мацько Е.Н.
 Логвинова Н.А.

