

000

Столловая МБОУ "СШ № 01" 2024 г.

Ин10  
I смена

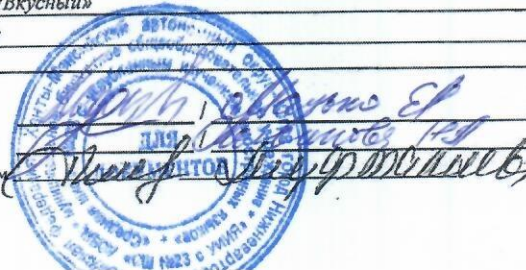
Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	28,85	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная с кунжутом	60	14,07	207
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>160,00</b>	<b>609</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	28,85	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная с кунжутом	60	14,07	207
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>609</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	200	21,79	55
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
6	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
7	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
8	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
9	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
11	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>842</b>		<b>815</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1392</b>	<b>398,00</b>	<b>1424</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,31	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная	60	6,61	151
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>		<b>635</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250/5	255	23,08	75
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	105,64	265
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
7	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>981</b>		<b>906</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1631</b>	<b>398,00</b>	<b>1541</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	34,21	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
4	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>		<b>446</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,31	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная	60	6,61	151
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>162,00</b>	<b>635</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	21,13	68
3	Котлеты, биточки, инджели рубленые мясные с луком	100	105,64	265
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>905</b>	<b>208,00</b>	<b>845</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,85	55
3	Котлеты, биточки, инджели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>170,00</b>	<b>705</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	37,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>49,00</b>	<b>376</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>160,00</b>	<b>564</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>160,00</b>	<b>564</b>
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с клецками, грудки куриные отварные 200/20	220	44,57	145
3	Печень по-строгановски	100	82,00	157
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых(лимон, апельсин)с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>398,00</b>	<b>754</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1460</b>	<b>398,00</b>	<b>1318</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	140	20,59	183
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
	<b>Итого:</b>	<b>683</b>		<b>626</b>
<b>Обед</b>				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, грудки куриные отварные 250/30	280	63,21	187
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски	100	82,00	157
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых(лимон, апельсин)с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
	<b>Итого:</b>	<b>973</b>		<b>959</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1656</b>	<b>398,00</b>	<b>1585</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	75	9,39	263
	<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>48,28</b>	<b>382</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	140	20,59	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
5	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
6	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>683</b>	<b>162,00</b>	<b>626</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 250/1	251	19,42	154
3	Грудки куриные отварные	15	22,48	16
4	Печень по-строгановски	100	82,00	157
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>926</b>	<b>208,00</b>	<b>891</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Икра морковная	60	12,77	60
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 200/3	203	18,46	124
3	Печень по-строгановски	100	82,00	157
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
<b>Итого:</b>		<b>793</b>	<b>170,00</b>	<b>779</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка «Лакомка»	75	8,36	217
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>49,00</b>	<b>332</b>

 Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам


**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 140/30	170	82,65	217
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс «Песочный»	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>553</b>	<b>160,00</b>	<b>558</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 140/30	170	82,65	217
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Кекс «Песочный»	40	31,50	190
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>553</b>		<b>558</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	19,68	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Плов из говядины 50/150	200	143,18	353
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка с шоколадной начинкой	55	25,80	220
<b>Итого:</b>		<b>753</b>		<b>746</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1306</b>	<b>398,00</b>	<b>1304</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 160/30	190	92,01	246
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
<b>Итого:</b>		<b>583</b>		<b>541</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	22,32	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов из говядины 50/180	230	147,30	395
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>900</b>		<b>806</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1483</b>	<b>398,00</b>	<b>1347</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
2	Булочка «Веснушка»	50	6,60	144
3	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	шт	28,31	43
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>244</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



ООО

Столовая МБОУ "СШ № 23"  
"03" апреля 2024 г.

Ин30

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Омлет натуральный зеленый горошек с порциями 160/20	180	84,65	243
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Кекс песочный	40	31,50	190
<b>Итого:</b>		<b>563</b>	<b>162,00</b>	<b>584</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/1	251	22,76	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Плов 50/180	230	104,94	460
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Крендель школьный	50	8,29	176
<b>Итого:</b>		<b>836</b>	<b>208,00</b>	<b>907</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	40	21,15	4
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/10	210	22,39	77
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов 50/150	200	101,46	409
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Крендель школьный	50	8,29	176
<b>Итого:</b>		<b>732</b>	<b>170,00</b>	<b>762</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	42,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	20	2,67	42
<b>Итого:</b>		<b>380</b>	<b>49,00</b>	<b>244</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

