

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
3	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
5	Фрукты свежие (груши)	1шт	55,59	53
	Итого:	630	160,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
3	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
5	Фрукты свежие (груши)	1шт	55,59	53
	Итого:	630		614
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной,зеленью 250/10/3	263	31,34	111
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки).	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	798		684
	Итого за день:	1428	398,00	1298
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,34	266
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,53	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	32,46	55
	Итого:	700		656
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	31,07	110
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	143,23	286
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	888		828
	Итого за день:	1588	398,00	1484
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,59	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
	Итого:		48,28	406

Директор МБОУ " 23
Зав.производством:
Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	30,79	239
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	55,46	54
	Итого:	680	158,00	628
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/5/3	258	32,14	105
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком	100	104,52	261
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	938	200,00	903
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	21,61	77
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком	90	94,07	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	760	163,00	733
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	37,68	166
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
	Итого:	382	47,00	228

Директор МБОУ "23"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Мацеев Е.Н.
Семцова Т.И.
Сидорова Е.В.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	81,69	202
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	17,37	162
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	9,10	143
6	Пирожки печеные с повидлом	100	45,82	33
6	Свежие фрукты(мандарины)			
	Итого:	615	160,00	601
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	81,69	202
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	17,37	162
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	9,10	143
6	Пирожки печеные с повидлом	100	45,82	33
6	Свежие фрукты(мандарины)			
	Итого:	615		601
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/10/15	275	56,63	136
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
5	Плов из говядины 50/150	200	18,23	68
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	60	8,00	100
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	25	6,05	119
7	Печенье			813
	Итого:	822		813
	Итого за день:	1437	398,00	1414
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	90,77	225
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная	180	21,57	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	9,10	143
6	Пирожки печеные с повидлом	120	27,49	47
6	Свежие фрукты(яблоки)			684
	Итого:	690		684
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком	100	30,64	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	22,74	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Плов из говядины 50/180	230	131,32	395
5	Плов из говядины 50/180	200	12,56	77
6	Напиток апельсиновый	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)			835
	Итого:	890		835
	Итого за день:	1580	398,00	1519
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	30,05	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
	Итого:		48,28	256

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Машкина Е.В.
Семикова Н.И.

Смирнова Ольга Т.В.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	90,77	225
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная	180	21,57	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	28,54	48
	Итого:	690	158,00	685
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,12	80
3	Плов из говядины 50/180	230	131,32	395
4	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	870	200,00	784
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	17,03	64
3	Плов 50/150	200	99,35	409
4	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	745	163,00	805
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	21,47	195
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
	Итого:	270	47,00	281

Директор МБОУ *С.И. Сидорова*
 Зав. производством: *С.И. Сидорова*
 Экономист по ценам: *С.И. Сидорова*



000

Столовая МБОУ "СШ № 23"
"15" декабря 2023 г.

2н3д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
Итого:		550	160,00	599
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
Итого:		550		599
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	80	20,97	118
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	58,82	175
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,83	200
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье «Овсяное»	40	16,00	117
Итого:		853		819
Итого за день:		1403	398,00	1418
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога	200	123,82	385
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	шт	22,54	42
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
Итого:		610		617
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом	250	17,41	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
5	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	220
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
Итого:		880		856
Итого за день:		1490	398,00	1473
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	190	38,60	109
Итого:			48,28	299

Директор МБОУ "СШ № 23"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Мацеева Е.А.
Селиванова Е.А.
Иванова Е.А.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога	180	111,44	347
2	Соус ягодный	25	6,15	22
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Бантики с курагой	60	12,62	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	23,77	44
Итого:		252	158,00	577
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	19,20	119
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	220
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		888	200,00	852
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами	50	13,22	74
2	Суп картофельный с горохом	200	13,93	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,83	200
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Печенье	50	12,10	238
Итого:		730	163,00	702
Полдник				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт титъевой	200	40,64	115
Итого:		250	47,00	253

Директор МБОУ " 23

Зав. производством:

Экономист по ценам



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	9,69	94
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	128,24	255
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Булочка «Лакомка»	50	5,61	145
Итого:		560		603
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,78	169
2	Суп из овощей	250	21,09	71
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,13	155
7	Каша перловая рассыпчатая	180	12,14	192
8	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
9	Печенье	25	6,05	119
10	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
Итого:		1003		972
Итого за день:		1563	398,00	1575
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	80	25,60	231
2	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
Итого:			48,28	327

Директор МБОУ "23" _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____



ООО

"

"АБВР"

Столовая

МБОУ "СШ № 23"

"

2н60

" 16 "

" Декабрь "

2023 г.

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,19	117
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	128,24	255
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Булочка «Лакомка»	50	5,61	145
Итого:		580	158,00	626
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,78	169
2	Суп из овощей со сметаной, зеленью 250/10/3	263	28,99	85
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,13	155
4	Каша перловая рассыпчатая	180	12,14	192
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
7	Печенье	25	6,05	119
Итого за день:		983	200,00	915

Директор МБОУ "АБВР"
 Зав. производством
 Экономист по ценам

**Итого за день:****983****200,00****915**

Маусов Е.Ф.

Бессонова А.А.

Смирнов В.А.