

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Икра свекольная			
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	100	18,60	120
3	Соус томатный	160	115,81	255
4	Чай с сахаром 200/10	30	5,67	27
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	217	7,05	37
6	Булочка «Лакомка»	30	4,00	50
		50	6,87	145
	Итого:	587		634
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Суп с рисом и свежими помидорами с зеленью 250/3	253	21,90	95
3	Грудки куриные отварные	25	31,39	27
4	Котлета «Рыбка» из горбуши и мяса	100	77,93	255
5	Пюре картофельное	100	17,58	82
6	Капуста свежая тушеная	80	15,02	57
7	Напиток из черной смородины	200	10,87	45
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	Итого:	968		805
	Итого за день:	1555	398,00	1439
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Булочка «Лакомка»	60	8,24	174
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	36,10	56
	Итого:		48,28	266

Директор МБОУ "23"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Мацько Е.Н.
 Мацько Е.Н.
Есипова Н.А.
 Есипова Н.А.

ООО "АБВГД"
 Столовая МБОУ "СШ №23"
 "16" Сентября 2023 г.

2нбд

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра свекольная	100	18,60	120
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
3	Соус томатный	30	5,67	27
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Булочка «Лакомка»	50	6,87	145
Итого:		587	158,00	634
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Суп с рисом и свежими помидорами с зеленью 250/1	251	21,03	94
3	Котлета «Рыбка» из горбуши и мясо	100	77,93	255
4	Пюре картофельное	100	17,58	82
5	Капуста свежая тушеная	100	18,78	71
6	Напиток из черной смородины	200	10,87	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
8	Пирожное «Подсолнушек»	25	16,00	101
Итого за день:		966	200,00	808

Директор МБОУ " 23

Мацько Е.Н.

Зав.производством:

Есипова Н.А.

Экономист по ценам