

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	50,20	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	26,66	180
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		615	160,00	537
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	50,20	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	26,66	180
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		615		537
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	70	41,79	63
2	Суп из овощей с зеленью со сметаной 250/1/10	261	26,03	84
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Печень по-строгановски	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Тусочек ягодный	50	21,69	122
Итого:		881		805
Итого за день:		1496	398,00	1342
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	70	51,22	178
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,01	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		630		606
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	58,95	91
2	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	25,88	84
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,26	69
7	Булочка «Лакомка»	50	5,61	145
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		1003		937
Итого за день:		1633	398,00	1543
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
2	Рулет с маком	75	22,75	246
Итого:		48,28		332

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

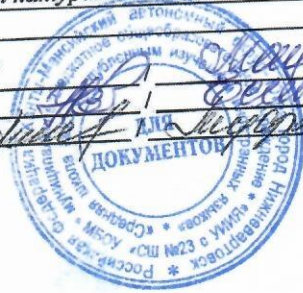


Мещеряков В.И.
Свиридова Т.А.
Иванов В.И.

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		70	51,22	178
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40			
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,01	228
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
5	Свежие фрукты (груши)	125	55,84	54
	Итого:	635	158,00	592
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		100	58,95	91
1	Закуска овощная по-болгарски			
2	Суп из овощей	250	21,09	71
3	Сметана	5	2,08	7
4	Печень по-строгановски	110	69,33	172
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,61	145
8	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,26	69
	Итого:	955	200,00	867
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		75	11,60	92
1	Маринад овощной с томатами			
2	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	20,90	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Тузлук ягодный	50	21,69	122
	Итого:	818	163,00	764
Полдник				
		110	35,73	318
1	Пирог манный с сахарной пудрой			
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,27	58
	Итого:	320	47,00	376

Директор МБОУ " 23
Зав. производством:
Экономист по ценам



Т.И.

Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	130	18,99	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
		Итого:	660	160,00
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	130	18,99	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
		Итого:	660	576
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	13,92	34
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	49,41	161
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	127,49	265
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
		Итого:	822	830
		Итого за день:	1482	398,00
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	90,50	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,30	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
		Итого:	740	692
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	120	28,80	69
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/1	251	18,35	118
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	131,49	290
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,63	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка с шоколадной начинкой	55	23,42	213
		Итого:	916	879
		Итого за день:	1656	398,00
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
		Итого:	275	48,28

Директор МБОУ "23"
Зав. производством:
Экономист по ценам



7.4

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		150	90,50	175
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	180	26,30	236
2	Рис припущенный с овощами	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	60	8,00	100
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	Ишт	29,18	48
5	Свежие фрукты (яблоки)			
	Итого:	720	158,00	595
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		100	24,00	57
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	253	19,20	119
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	230	100,57	306
4	Жаркое по-домашнему 50/180	200	16,63	89
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	60	8,00	100
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	100	31,60	279
7	Булочка Творожная			
	Итого:	943	200,00	950
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		60	13,92	34
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	200	13,93	95
2	Суп картофельный с горохом	1	0,90	
3	Зелень укропа, петрушки свежая	200	96,57	341
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	10,26	80
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	55	23,42	213
7	Булочка с шоколадной начинкой			
	Итого:	746	163,00	813
Полдник				
		200	38,02	119
1	Ряженка	70	8,98	246
2	Булочка домашняя			
	Итого:	270	47,00	365

 Директор МБОУ "23" *Михайлов*
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Богданова А.И.
Директор школы Т.И.

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	550	160,00	565
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	550		565
Обед				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/10	260	23,33	93
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
6	Напиток из черной смородины	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	10,12	183
8	Сдоба майская			779
	Итого:	817		779
	Итого за день:	1367	398,00	1344
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	200	74,78	254
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	580		603
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,14	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	54,80	123
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Плов 50/180	230	103,11	460
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Ватрушка с творогом	70	22,87	170
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	926		983
	Итого за день:	1506	398,00	1586
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,68	244
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,27	58
	Итого:	505	48,28	386

Директор МБОУ "АБВ" *Машко Е.А.*
 Зав. производством: *Белкина А.И.*
 Экономист по ценам: *Меркулова Е.В.*

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	200	74,78	254
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Сырная палочка	50	20,23	161
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	580	158,00	555
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,14	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,12	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов 50/180	230	103,11	460
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с творогом	70	22,87	170
	Итого:	923	200,00	954
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Помидоры соленые порциями	50	23,98	9
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	18,53	71
3	Плов 50/150	200	95,46	354
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,12	183
	Итого:	735	163,00	712
Полдник				
1	Булочка с творожной начинкой	70	21,47	167
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
	Итого:	270	47,00	253

Директор МБОУ "23"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Мацуко Е.П.
Сидорова Н.И.
Сидорова Е.М.

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,81	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115	51,37	50
7	Конвертик с сыром	70	36,33	200
	Итого:	615	160,00	565
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,81	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115	51,37	50
7	Конвертик с сыром	70	36,33	200
	Итого:	615		565
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	12,76	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	70,37	154
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Сметана	10	4,15	13
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	75,24	161
7	Пюре картофельное	150	27,34	123
8	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
9	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Пирог манный с сахарной пудрой	80	25,35	231
	Итого:	976		849
	Итого за день:	1591	398,00	1414
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,61	165
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
5	Сдоба уренгойская	60	6,42	156
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
	Итого:	747		698
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	18,23	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	58,04	140
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Сметана	10	4,15	13
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	75,24	161
6	Пюре картофельное	180	32,81	148
7	Пюре картофельное	200	13,39	59
8	Напиток из плодов шиповника	60	19,01	174
9	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	1037		876
	Итого за день:	1784	398,00	1574
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	34,35	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
	Итого:		48,28	216

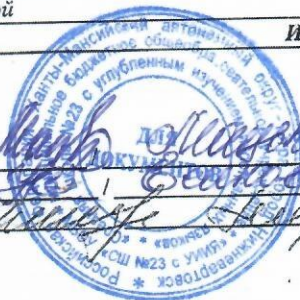


Машкова Е.В.
Колесникова Т.С.

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,61	166
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (яблоки)	шт	27,51	47
7	Сдоба уренгойская	50	5,35	130
	Итого:	690	158,00	628
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	18,23	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/2	252	29,17	98
3	Сметана	10	4,15	13
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	75,24	161
7	Пюре картофельное	180	32,81	148
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,01	174
	Итого:	1022	200,00	833
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	50	8,18	40
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	21,61	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	69,47	146
4	Пюре картофельное	150	27,34	123
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,01	174
	Итого:	835	163,00	669
Полдник				
1	Сдоба уренгойская	60	7,38	156
2	Йогурт питьевой	195	39,62	112
	Итого:	255	47,00	268

Директор МБОУ "АБВ" О
Зав. производством:
Экономист по ценам:



С.А. Мухоморова
В.А. Мухоморова
И.А. Мухоморова

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
	Итого:	555	160,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	150	105,49	299
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
	Итого:	555		614
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	9,69	94
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/2	252	19,95	102
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	Итого:	882		850
	Итого за день:	1437	398,00	1464
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	200	140,82	399
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
	Итого:	605		714
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,19	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	Итого:	940		907
	Итого за день:	1545	398,00	1621
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	31,28	53
	Итого:		48,28	280

Директор МБОУ "АВВТО"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Мещеряков Е.А.
Мещеряков Е.А.
Мещеряков Е.А.

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	100,02	364
2	Молоко сгущеное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Плюшка новомосковская	50	5,63	150
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
		Итого:	158,00	695
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11,19	117
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
		Итого:	200,00	874
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,27	70
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 200/1	201	15,21	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	90,54	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
5	Напиток «Лесная Ягода»	200	22,43	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Печенье	25	6,05	119
		Итого:	163,00	733
Полдник				
1.	Шаньга сибирская	90	24,32	289
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
		Итого:	47,00	385

Директор МБОУ "АББЭД"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



М.И. Мухоморова
В.И. Мухоморова
С.И. Мухоморова

000

Столовая МБОУ "СШ № 23"
"23" декабря 2023 г.

1нбд

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Плов 50/150	200	99,35	409
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Булочка «Веснушка»	50	5,53	144
		Итого:	590	672
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	100	47,80	56
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной, зеленью 250/10/2	262	25,31	101
3	Горбуша припущенная	100	105,54	140
4	Картофель отварной	100	17,81	85
5	Капуста свежая тушеная	80	14,80	57
6	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	75	12,93	204
		Итого:	977	820
		Итого за день:	1567	398,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Булочка «Веснушка»	75	7,64	216
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
		Итого:	48,28	331

Директор МБОУ "23"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Смирнова Е.А.
Смирнова Е.А.
Смирнова Е.А.

000 " АБВ"
 Столовая МБОУ "СШ № 23"
 " 23 " Декабря 2023 г.

1н60

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Плов 50/150	200	99,35	409
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
4	Булочка «Веснушка»	50	5,53	144
5	Фрукты свежие (мандарины)	1шт	45,10	33
Итого:		590	158,00	672
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из соленых огурцов	100	47,80	56
2	Суп из овощей с фасолью	250	19,36	87
3	Оладьи из горбуши	100	78,67	240
4	Картофель отварной	100	17,81	85
5	Капуста свежая тушеная	80	14,80	57
6	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Ватрушка с повидлом	70	10,47	190
Итого:		930	200,00	842

Директор МБОУ "23" Мухоморова О.В.
 Зав.производством: Ершова Т.А.
 Экономист по ценам: Сидорова И.В.

