

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,61	249
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	110	51,66	48
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>162,00</b>	<b>649</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,03	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/1	251	30,08	97
3	Котлеты домашние	100	91,52	211
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка школьная	50	10,48	202
<b>Итого:</b>		<b>941</b>	<b>208,00</b>	<b>957</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 150/30	180	31,98	179
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,20	77
3	Котлеты домашние	90	82,37	190
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Булочка школьная	60	12,57	243
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>170,00</b>	<b>772</b>
<b>Полдник</b>				
1	Картофельные лепешки	150	30,99	228
2	Масло сливочное	5	6,55	31
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
<b>Итого:</b>		<b>365</b>	<b>49,00</b>	<b>317</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам


 Мацько Е.Н.  
 Догкина Н.А.  
*[Handwritten signature]*



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	80	40,00	199
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	130	61,05	56
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>160,00</b>	<b>567</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	80	40,00	199
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	130	61,05	56
<b>Итого:</b>		<b>620</b>		<b>567</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/5	205	25,19	84
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	140,82	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
8	Булочка школьная	60	12,57	243
<b>Итого:</b>		<b>748</b>		<b>711</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1368</b>	<b>398,00</b>	<b>1278</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,90	249
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>673</b>		<b>645</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	31,03	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	33,55	110
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка школьная	50	10,48	202
<b>Итого:</b>		<b>893</b>		<b>865</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1566</b>	<b>398,00</b>	<b>1510</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



Мацько Е.Н.  
 Логвинова Н.А.

*Логвинова Н.А.*



**Меню основного питания  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 130/20	150	37,38	109
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>675</b>	<b>160,00</b>	<b>573</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 130/20	150	37,38	109
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>675</b>		<b>573</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	62,94	152
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	424
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>775</b>		<b>859</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1450</b>	<b>398,00</b>	<b>1432</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
3	Пюре картофельное	150	30,27	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,21	183
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>705</b>		<b>612</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	53,75	161
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>885</b>		<b>821</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1590</b>	<b>398,00</b>	<b>1433</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Йогурт питьевой	190	38,61	109
2	Печенье	37,5	9,67	178
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>287</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам


 Мацько Е.Н.  
 Логвинова Н.А.



ООО «АБВГД»

Столовая МБОУ "СШ № 23

"23" апреля 2024 г.

2н2д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60, пюре картофельное 150	300	90,02	310
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>162,00</b>	<b>614</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	70	37,01	14
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2	252	20,97	119
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	114,46	457
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>877</b>	<b>208,00</b>	<b>923</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	15,86	6
2	Суп картофельный с горохом	200	14,81	95
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>695</b>	<b>170,00</b>	<b>744</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	80	10,11	281
<b>Итого:</b>		<b>280</b>	<b>49,00</b>	<b>400</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.  
Логвинова Н.А.





**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 170/35	205	115,18	358
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Слойка детская	70	14,32	189
<b>Итого:</b>		<b>598</b>	<b>162,00</b>	<b>627</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 250/1	251	17,42	93
3	Сметана	5	2,08	7
4	Котлета рубленая из птицы	100	87,51	151
5	Рагу из овощей	180	32,84	143
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирожки печеные с повидлом	60	11,83	172
<b>Итого:</b>		<b>956</b>	<b>208,00</b>	<b>822</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	15,38	36
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 200/1	201	13,39	74
3	Котлета рубленая из птицы	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
7	Пирожки печеные с повидлом	60	11,83	172
<b>Итого:</b>		<b>801</b>	<b>170,00</b>	<b>679</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сосиски запеченные в тесте	80	44,98	179
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>290</b>	<b>49,00</b>	<b>215</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_ / Мацько Е.Н.  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Логвинова Н.А.  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_ / Логвинова Н.А.





ООО "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23"

" 24 " апреля 2024 г.

2н3д  
1 смена**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Слойка детская	60	12,28	162
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>160,00</b>	<b>602</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Слойка детская	60	12,28	162
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>602</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные в салатной заправке 50/10	60	15,38	36
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд), зеленью 200/25/1	226	74,41	145
3	Котлета из грудки цыплят	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>816</b>		<b>705</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1386</b>	<b>398,00</b>	<b>1307</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	170	106,06	328
2	Соус ягодный	35	8,60	30
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Слойка детская	70	14,32	189
5	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>598</b>		<b>627</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд), сметаной 250/15/5	270	54,51	143
3	Котлета из грудки цыплят	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	180	32,84	143
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,67	83
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>950</b>		<b>814</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1548</b>	<b>398,00</b>	<b>1441</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	36,78	266
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
<b>Итого:</b>		<b>507</b>	<b>48,28</b>	<b>366</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Догвинова Н.А.

