

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	1шт	27,81	42
		Итого:	162,00	646
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,50	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,76	87
3	Пюре картофельное, тефтели из говядины с рисом 180/100/50/	330	139,01	437
4	Напиток яблочный	200	11,24	78
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Розочка «Маковая»	40	14,49	132
		Итого:	208,00	951
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 200/15	215	40,30	85
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Тефтели из говядины с рисом 60/30	90	60,68	160
5	Пюре картофельное	150	30,27	123
6	Напиток яблочный	200	11,24	78
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Розочка «Маковая»	40	14,49	132
		Итого:	170,00	698
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Батон «Вкусный»	60	8,36	125
		Итого:	49,00	240

Директор МБОУ " / Мацько Е.Н. /
 Зав. производством: / Логвинова Н.А. /
 Экономист по ценам: / Логвинова Н.А. /



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		653	160,00	615
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		653		615
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,10	70
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной 200/10	210	33,16	86
3	Грудки куриные отварные	25	37,47	28
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	150	30,27	123
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
9	Розочка «Маковая»	40	12,26	134
Итого:		863		844
Итого за день:		1516	398,00	1459
Завтрак				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	99,95	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье	25	6,05	119
6	Свежие фрукты(яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		673		648
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,50	117
2	Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные 250/15	265	42,13	103
3	Сметана	5	2,08	7
4	Тефтели из говядины с рисом 100/50	150	102,90	289
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Розочка «Маковая»	40	14,49	132
Итого:		1000		965
Итого за день:		1673	398,00	1613
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Кеكсы песочный	40	31,07	190
2	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
Итого:		48,28		240

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Мацько В.Н.
 Логвинова Н.А.


**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	28,85	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная с кунжутом	60	14,07	207
	Итого:	550	160,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	28,85	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная с кунжутом	60	14,07	207
	Итого:	550		609
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	200	21,79	55
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
6	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
7	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
8	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
9	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
11	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	842		815
	Итого за день:	1392	398,00	1424
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,31	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная	60	6,61	151
	Итого:	650		635
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250/5	255	23,08	75
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	105,64	265
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
7	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	981		906
	Итого за день:	1631	398,00	1541
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	34,21	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
4	Печенье	25	6,05	119
	Итого:		48,28	446

Директор МБОУ "СШ № 23" _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____

Машко Е.В.
Логвинова Н.А.
Сидорова М.В.

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,31	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная	60	6,61	151
	Итого:	650	162,00	635
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	21,13	68
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	105,64	265
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	905	208,00	845
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,85	55
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	755	170,00	705
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	37,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
	Итого:	320	49,00	376

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Смирнова Е.В.
Смирнова Е.В.