

ООО «АБВГД»

Столовая МБОУ «СШ № 23»

«27» февраля 2024 г.

2н2д
I смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тфтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурцы соленые порциями 150/15	165	37,14	125
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	45,82	33
Итого:		690	160,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тфтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	150	28,73	123
3	Огурцы соленые порциями	15	8,27	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	10,48	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	45,82	33
Итого:		690	45,82	33
Итого:		690	398,00	608
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/10	280	77,18	138
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		853	5,33	841
Итого за день:		1543	398,00	1449
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тфтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	45,82	33
Итого:		720	45,82	33
Итого:		720	398,00	680
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	57,73	111
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		895	4,00	62
Итого за день:		1615	398,00	901
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		48,28	48,28	198

Директор МБОУ «23»
Зав. производством:
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.



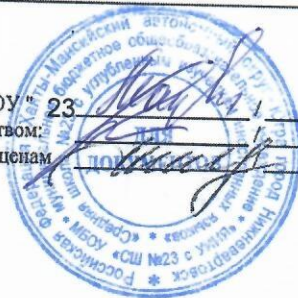
Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тфтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	59,59	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Романтика» с джемом	60	15,57	200
6	Свежие фрукты (мандарины)	100-105	45,67	33
Итого:		720	162,00	637
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,97	68
3	Сметана	10	4,15	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,32	457
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		893	208,00	866
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,22	55
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		741	170,00	707
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,63	318
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
Итого:		310	49,00	375

Директор МБОУ "СШ № 23"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Мацько Е.Н.

Догвинова Н.А.



ООО "АВВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 23"

" 28 " февраля 2024 г.

2н3д

1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
Итого:		570	160,00	568
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
Итого:		570		568
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,76	89
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Говядина отварная (для первых блюд)	15	38,41	43
5	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
9	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
Итого:		828		790
Итого за день:		1398	398,00	1358
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	190	118,54	366
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
Итого:		600		642
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	27,37	148
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2	252	19,73	119
3	Рагу из куриной грудки 60/180	240	137,75	240
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		897		836
Итого за день:		1497	398,00	1478
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
Итого:		48,28		299

Директор МБОУ "23"
Зав. производством:
Экономист по ценам

Мацько Е.Н.

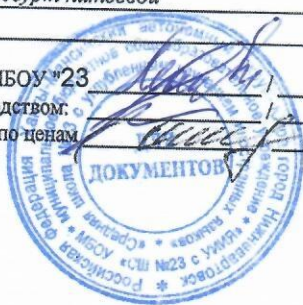
Дорвинова Н.А.



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	180	112,30	347
2	Соус клюквенный	20	2,61	9
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Бантики с курагой	60	12,23	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	120-122	30,84	48
Итого:		590	162,00	568
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	120	32,30	178
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1	251	19,93	118
3	Сметана	5	2,08	7
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	119,46	220
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	25	6,05	119
Итого:		911	208,00	852
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами	80	21,53	118
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 200/3	203	18,72	96
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		773	170,00	676
Полдник				
1	Слойка детская	60	8,36	166
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
Итого:		260	49,00	281

Директор МБОУ "23" Мацько Е.Н.
 Зав. производством Догвинова Н.А.
 Экономист по ценам Меркутова С.В.



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90	240	98,30	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(мандарины)	100-110	45,82	33
Итого:		515	160,00	615
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90	240	98,30	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(мандарины)	100-110	45,82	33
Итого:		515	45,82	33
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	25,85	42
2	Борщ со свежей капустой, сметаной, зеленью 250/5/3	258	24,11	88
3	Плов из говядины 50/150	200	149,73	353
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Апланта	20	15,00	97
Итого:		808	748	1363
Итого за день:		1323	398,00	1363
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 180/100	280	112,10	437
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(яблоки)	120	30,24	47
Итого:		690	713	
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов из говядины 50/180	230	153,83	395
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		875	784	
Итого за день:		1565	398,00	1497
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
Итого:		48,28	256	

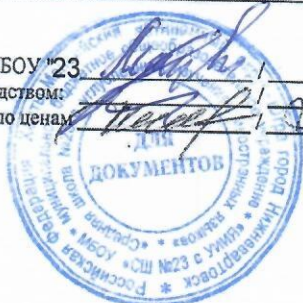
Директор МБОУ "23

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.



Меню основного питания
 для обучающихся; питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные, овощи «Мексиканская смесь» 160/20	180	21,90	201
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
6	Свежие фрукты(яблоки)	120	30,24	47
Итого:		690	162,00	702
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном заправке	100	24,00	57
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 75/180	255	140,25	537
4	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		895	208,00	926
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	99,48	409
4	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		720	170,00	784
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	23,09	195
2	Какао-напиток «Виташка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
Итого:		270	49,00	281

Директор МБОУ « 23 »  Мацько Е.Н.
 Зав. производством  Логвинова Н.А.
 Экономист по ценам 

