

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Вареники с творогом, с рубленым яйцом и зеленью, масло сливочное 180/5	185	132,98	274
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
Итого:		528		425
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консер.	100	26,66	129
2	Суп из овощей	250	23,34	71
3	Грудки куриные отварные	15	22,48	16
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
6	Оладьи из горбуши	100	80,56	240
7	Рагу из овощей	180	32,84	143
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
9	Булочка «Лакомка»	60	7,00	174
10	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
Итого:		971		948
Итого за день:		1499	398,00	1373
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Булочка с творожной начинкой	75	22,37	179
Итого:			48,28	265

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:


 Мацько Е.Н.
 Логвинова Н.А.
 ДОКУМЕНТОВ

ООО " АБВГД "
 Столовая МБОУ "СШ № 23 "
 " 29 " апреля 2024 г.

2н60

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Вареники с творогом, с рубленым яйцом и зеленью, масло сливочное 180/10	190	136,03	305
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Лепешка сметанная	50	8,60	159
Итого:		470	162,00	571
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консер.	100	26,66	129
2	Суп из овощей, грудки куриные отварные, зеленью 250/15/1	266	46,41	87
3	Оладьи из горбуши	100	80,56	240
4	Рагу из овощей	180	32,84	143
5	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка «Лакомка»	60	7,00	174
Итого за день:		936	208,00	900

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Мацько Е.Н.

Логвинова Н.А.

Итого за день:

936

208,00

900

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		650	160,00	564
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	130	19,12	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		650		564
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	54,66	14
2	Суп картофельный с клецками, грудки куриные отварные 200/20	220	44,57	145
3	Печень по-строгановски	100	82,00	157
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		810		754
Итого за день:		1460	398,00	1318
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	140	20,59	183
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		683		626
Обед				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, грудки куриные отварные 250/30	280	63,21	187
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски	100	82,00	157
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		973		959
Итого за день:		1656	398,00	1585
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	75	9,39	263
Итого:		275	48,28	382

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	85,90	165
2	Рис припущенный с овощами	140	20,59	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
5	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
6	Свежие фрукты (яблоки) (100-135)	113	28,48	44
Итого:		683	162,00	626
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра морковная	100	21,28	101
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 250/1	251	19,42	154
3	Грудки куриные отварные	15	22,48	16
4	Печень по-строгановски	100	82,00	157
5	Пюре картофельное	180	36,32	148
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		926	208,00	891
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Икра морковная	60	12,77	60
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 200/3	203	18,46	124
3	Печень по-строгановски	100	82,00	157
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		793	170,00	779
Полдник				
1	Булочка «Лакомка»	75	8,36	217
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
Итого:		275	49,00	332

Директор МБОУ " _____"
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам _____

Матвеев В.Н.
Михайлов